

8. Система восприятия и компенсации человеком изменения состояния среды обитания

Автор: Александр
21.04.2009 23:03

Анализаторы:

1) интроцептивные – то есть сигналы воспринимаются изнутри организма, например вестибулярный.

2) Экстрацептивные – воспринимается сигнал извне.

Основная характеристика анализатора- чувствительность. Минимальная ее величина меньше абсолютного порога, максимальная- верхний.

Характеристика основных форм деятельности человека:

1. Физический труд

2. Механизированная форма физического труда

3. Умственный труд

Физический труд – форма деятельности, требующая значительной мышечной активности. Развивается мышечная система, стимулирующие

обменные процессы в организме.

Недостатки:

1) Неэффективность - низкая производительность

2) Необходимо высокое напряжение физических сил

3) Потребность в длительном отдыхе

Умственный труд – это форма труда, при которой объем работы связан с приемом и переработкой; требуется напряжение сенсорного аппарата, внимания, памяти, активных процессов мышления.

Недостатки:

1) Снижена двигательная активность, вследствие этого повышение напряжения.

2) Нарушение сердечно - сосудистой системы. Повышение давления.

3) Длительное умственное напряжение угнетает. Интенсивно требуется кислород.

Механизированная форма физического труда (МФФТ) – это изменение характера мышечных нагрузок и усложнение программируемых действий. Уменьшается объем мышечной деятельности.

Недостатки:

1) Снижение физической деятельности, следствие – рассеивание внимания, снижение скорости реакции и возбудимости анализаторов, быстрое утомление.